

### 专题 21-1-3： 如何理解“更新教学观念”

大家好！我们经常听到有人说深化课程与教学改革首先要更新观念，也有人说提高教学质量要更新教学观念，《〈体育与健康〉教学改革指导纲要（试点）》提出的“更新教学观念”指的是什么呢？

是要改变单一学习知识或某项技术的现状，从综合育人、培养体育核心素养的高度和体育课程一体化的思路，强化“教会、勤练、常赛”过程与结果，有效促进体育教学改革目标的达成。注重学科融合与课程思政，在中华优秀体育文化传承的同时，鼓励适当在体育教学中开展情境式跨学科主题教育教学活动，促进综合育人目标的实现。将“以教定学”观念转向“以学定教”，充分把握学情，注重个体差异，合理把握教师的主导作用和学生主体作用的有效发挥，促进每一个学生的健康发展。

好了，就到这里，下期再见！