

专题 20-8-1：强化“学、练、赛”的价值

大家好！体育课程一体化提出要强化“学、练、赛”并注重其联合，强化“学、练、赛”的价值何在？

满足运动兴趣“学、练、赛”十分关键。喜欢体育不喜欢体育课，或许课上组织形式需要完善，学不乐、练不多、赛不够现象要尽量避免，乐学、多练、有赛更有利于满足学生的运动兴趣。

形成运动能力“学、练、赛”必不可少。学了基本运动生活中不会用，学了专项运动比赛中不好用，运动能力未形成。要学以致用，学中明白有啥用，练中尝试如何用，赛中强化会巧用。

塑造体育精神“学、练、赛”至关重要。体育不仅强身健体，更要“以体育人”抓根本，比赛失败怨天尤人、训练艰苦望而却步，体育精神不足。学习知精神，锻炼养精神，比赛强精神。

好了，就到这里，下期再见。