

专题 20-6-2：体育给我们带来什么

大家好！体育是个大学科，体育属于大教育，体育助力强国梦，那么，体育能给我们个人带来什么？

更快乐，幸福快乐是每个人不懈的追求，当您沉浸在体育运动中时，能真正享受到运动给您带来的无限乐趣。人在运动中能享受乐趣，坚持锻炼，快乐无限。

更健康，身心健康是每个人强烈的愿望，当您每天参与到体育锻炼中时，能真正感悟到体育增进健康的魅力。人因锻炼而发展全面，养成习惯，身心强健。

更成功，事业成功是每个人奋斗的目标，当您持久锻炼锤炼了意志时，能助力成就事业实现人生梦想。人若能坚强，成功便有望，意志坚定，事业必胜。

更快乐、更健康、更成功，体育成就人生梦。

好了，就到这里，下期再见。