

专题 20-4-5：体育中考该何去何从

大家好！体育中考自实施以来，在推动学校体育改革，学生健康促进，以及引发社会对体育的重视方面功不可没，当然，也有未被解决的关键问题。现如今，体育中考有增至 100 分的，也有因特殊原因暂时取消的，面对新时期学生体质困境和人才培养质量，体育中考该何去何从？

体育中考要解决的关键问题不是“考与不考”的问题，而是考什么，怎么考，何时考，以及考试公平与安全问题。测评运动能力，结合学生三年体质水平。这或许比集中单测身体素质和某项技术更切合实际，更能激发学生对体育的兴趣和热爱，中考后还更愿意从事体育锻炼。实现公平，就要充分考虑个体差异和标准的科学性；保障安全，就要全面把握学情，注重家校联合和家庭体育锻炼的重要性。

体育中考不可少，优化方案效果好。

好了，就到这里，下周五再见。