

专题 20-1-3：体育教育的使命

大家好！体育教育要“育体”“育心”达到综合“育人”，体育教育的使命是要为学生健康而幸福的人生奠基，助力培养社会发展、国家建设需要的具有健全人格的人。体育教育如何完成这一使命？

注重挖掘体育潜能，帮助学生发现运动天赋，确定他们最适合参与的体育运动。

注重激发运动兴趣，帮助学生确立喜爱的运动，促进有兴趣项目形成运动习惯。

注重传授知识技能，帮助学生学会健康幸福人生所需的体育、健康与安全本领。

注重指导科学锻炼，帮助学生掌握从事科学锻炼的健身方法，避免出现锻炼盲。

注重塑造体育精神，帮助学生养成顽强拼搏、团结协助、乐于奉献等良好品格。

好了，就到这里，下周五再见。