

专题 20-1-2：必学无兴趣怎么办

大家好！体育课程一体化实施，将课程内容设定为必修必学与必修选学两大类。必修选学的学生是基于兴趣和需求选择，而必修必学的学生并非都感兴趣，必修必学无兴趣怎么办？

整合运动，激发兴趣。不感兴趣的内容，可把激发兴趣集中到整合练习手段上，如跑步有些学生不感兴趣，将跑和其他运动整合或许能够提高积极性，比如跑动跳绳，比跑跳的速度、远度等；又如，跑动运球，比持续时间，跑运距离等。

强化应用，满足需求。必修必学是对学生发展有利的内容，如走、跑、跳等基本运动技能，速度、力量、耐力等基础体能素质，教学中需要强化这些内容在生活中的应用价值。情景教学尤为重要，比如跳，可采用跨越河沟的情景练习等。

好了，就到这里，下周五再见。