

专题 19-12-1：大课间一体化开展

大家好！中央七号文件对大课间有明确规定，要求全面实行，每天上午统一安排 25-30 分钟大课间体育活动。各地积极响应，有的还独具特色，呈现一体化，值得推广，前段时间观看了福建省厦门市思明区大课间活动，留下深刻印象，他们是如何开展的呢？

一是多部门联合。由宣传部组织报道、教育局下发文件、进修学校专业指导、全区小学落实树品牌。

二是系统性规划。内容丰富多彩，提出全体、全面、针对、科学、安全性原则，并有质量标准与监测。

三是全员性参与。要求全校集体参与，呈现师生共同活动，大家在活动中得到锻炼，享受体育乐趣。

四是课内外衔接。大课间活动内容与体育课堂学习密切关联，发挥了第二课堂作用，锻炼效果突出。

好了，就到这里，下周五再见。