

专题 19-10-1：体育教师的改变

大家好！体育教师要发展、进步、成长、成才、成功，最终成就自我，需要从一点一滴的改变做起。从哪些方面改变呢？

心态需要改变。教师要成长，一切消极的、悲观的、不满的心态需要调整，积极、乐观、知足的心态更有利于进步与成长。

知识需要改变。教师要成才，面对全然不知、知之甚少、错误认知要改善，系统、全面、丰富的知识更有助于发展与成才。

能力需要改变。教师要成功，能力有大小、多少、强弱之分，且需要强化，大而全，多而强的能力更便于一步步走向成功。

水平需要改变。教师要成就，需要挑战自我、需要坚持不懈、需要提高水平，勇敢、顽强、持久高水平促进实现人生梦想。

好了，就到这里，下周五再见。