

专题 19-6-4：知能行健课程目标

大家好！大中小（幼）一体化体育课程的课程目标定位于知、能、行、健四个要素，其含义分别是什么呢？

“知”，是知识与认知。是学生需要掌握的体育文化与健康、安全必备知识，提高运动认知水平。有利于文化自信、科学锻炼、促进健康等。

“能”，是技能与体能，综合体现于运动能力。包含奔跑、滚翻等基本运动能力，篮球、游泳等专项运动能力，这些能力都涉及体能与技能。

“行”，是行为与品行。聚焦体育锻炼与健康促进行为和品行。通过学习让学生养成锻炼习惯，具有良好的道德风尚。

“健”，是健康与健美。是体育增强体质、增进健康、体态健美的价值，具有“天行健，君子以自强不息”的精神等。

好了，就到这里，下周五再见。