

专题 18-12-5：谈谈体育常态课

大家好！常态课是老师们每天都要面对的日常工作，是实施课程的主渠道，是学校教育工作开展的重要形式，上好常态课十分关键。如何才能上好体育常态课呢？把握四有，常态无忧。

要有明确方向。高站位，立德树人、健康第一、终身体育；立根本，关注差异、激发兴趣、锤炼意志；促发展，能力提升、人格完善、体质健全。

要有具体标准。享受乐趣是前提，合理运动是保障，学懂学会有方向。能否把握乐动会，好课差课明分类。

要有基础条件。上好体育人人会，场地器材要具备；发展环境要宽松，支持系统要保证。

要有奉献精神。努力上好常态课，疲惫倦怠不是错；坚持不懈多奉献，人生价值有体现。

好了，就到这里，下周五再见。