

专题 18-12-3：谈谈五育中的体育

大家好！习近平在全国教育大会上强调：坚持中国特色社会主义教育发展道路，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。如何把握好五育中的体育？

首先，正确理解体育。学校中的体育，多被理解为身体的教育，自然会将体育的功能和价值主要指向健康。其实，体育作为学校教育的重要组成部分，育人功能价值体现少不得。忽略“育”非完整体育。

其次，合理实施体育。开齐开足并上好体育课是保障，上下学段衔接是重点，课内外“学”、“练”、“赛”形式联合，“体”“育”并举是关键。

第三，准确评价体育。体育究竟能带来什么？体育精神的塑造，运动实践和健康促进能力的培养是衡量体育功能价值发挥效果的重要标志。

好了，就到这里，下周五再见。