

## 专题 18-8-5：上好第一节体育课

大家好！新学期陆续开学，上好新任班级的第一节体育课至关重要，如何上好呢？

一是知实情，充分了解学生，最好让学生填一份体育与健康状况调查表。包括体育兴趣爱好、运动技能基础、身体健康状况等。确保以后安全、有效、有趣地上好每一节体育课。

二是让懂得，让学生了解本学期学什么、怎么学、学到什么程度，提前让他们知道一学期需要学的内容，如何有效地学，学期达成目标等。便于以后清清楚楚地学，明明白白地练。

三是树形象，师生之间第一印象不容忽视，除了学生的表现让老师印象深刻，体育老师在第一节课上要呈现对体育有情怀、对学生有关爱、对事业有追求等积极向上的人格魅力。

好了，就到这里，下周五再见。