

专题 18-6-5：中考体育把握的关键

大家好！中考体育都十分关注，近几年，考什么、教什么，练什么现象突出。学生没有养成锻炼习惯，也未掌握运动技能，体能增强存在暂时性。如何优化中考体育？

方案导向明。体育有中考不是体育为中考。中考方案明导向，体现兴趣培养、技能形成、体能提升综合效应。

测试要三公。公开、公平、公正是体育中考要履行的最基本原则。体现透明的中考，平等的中考，客观的中考。

教学有分层。初中体育教学不能被中考所困，中考项目练习时间比例在完成好国家课程的基础上可逐年增多。

策略讲对应。既保证初中体育正常开展，又能提高中考成绩。组织有趣、有用、有效达同等目的的体育学习。

好了，就到这里，下周五再见。