

专题 18-6-1：如何有效参与培训

大家好！每年都有很多老师参加培训，但我们是否思考过这些问题，培训究竟想获得什么？培训前要做哪些准备？如何做最有效的培训？

培训机会有，但并非每次都人人有。一旦要参加培训，我们不能把培训不当回事，我们要认真做好准备和做好认真的准备。反思自我需求，找准问题并带着问题去培训中学习。归纳教学经验并带着经验去培训中交流。想好未来要做什么怎么做，争取在培训中找到答案并得到指点。培训过程是否用双色笔做有特殊标记的笔记，是否记下了新的启发、新的疑惑和新的思考。培训结束除了一份总结，每场培训课后是否都写训后反思，记下收获并期待下一场培训的精彩。

好了，就到这里，下周五再见。