

专题 18-4-3：如何准确认识体育

大家好！体育几乎人人皆知，但我们该如何准确认识体育呢？

竞技体育中的体育有明显竞技功能，是通过比赛表现实力，但竞技体育蕴含教育。竞技体育的典型代表奥林匹克运动，宗旨是以友谊、团结和公平竞争的精神相互理解的体育活动来教育青年。

学校体育中的体育有明显的教育功能，是通过活动体现育人和强健体魄，但学校体育不能排除比赛。有时会利用比赛更好地育人。

群众体育中的体育主要是以健身为目的，是通过运动锻炼身体，群众体育会体现育人结果，锻炼方法是否科学，群体竞赛是否遵守规则、公平竞争等。

不能孤立的、片面的看体育，学校体育不能夸大健身功能，也不可过分追求竞赛。

好了，就到这里，下周五再见。