

专题 17-12-3：谈谈体育微课

大家好！随着信息技术与体育教学的融合发展，体育微课越来越受到大家的关注，什么是体育微课呢？

先了解体育微课的特点：短、新、准、全。短是时间短小，一般 5 分钟左右。新是形式新颖，用视频呈现的新颖教学资源。准是指向明确，精准指向一个知识点或教学环节，体育与健康知识、运动技战术等都可作为知识点。组织游戏、体能素质练习等都可作为教学环节。全是内容完整，开发制作的是完整教学资源。如技术动作示范包括对技术的讲解、演示、观察法指导等。

由此，体育微课可界定为：是依据体育教学需要，围绕某个知识点或教学环节，以视频方式开发制作的完整教学资源。

好了，就到这里，下周五再见。