

专题 17-9-6：谈谈体育课矛盾现象

大家好！上好体育课把握乐动会，还要善于发现解决矛盾。

安全与危险组织的矛盾。强调体育课平安，但有的练习存在新的隐患。如投实心球，说注意安全，密集队形却不散开。

密度与时间浪费的矛盾。提高密度有共识，浪费时间不可取。如可分 8 组却分 4 组，学生练习等待过久。

自主与整齐划一的矛盾。培养自主能力，课标有要求，学习无时机。如行进间运球，不顾差异，一个口令都运 3 米。

会学与忽略学法的矛盾。课标提出学会学习，课堂却强调技能、提高体能，缺乏学法指导。如老师示范前说注意观察，老师做个示范。不指导学法不会观察。

好了，就到这里，下周五再见。