

专题 17-2-1：如何把握课程理念

大家好！上好体育课，除了明确课程性质，还要认真把握基本理念，课程理念是什么？

义务教育体育与健康课程有四个基本理念：一、坚持“健康第一”的指导思想，促进学生健康成长；二，激发学生的运动兴趣，培养学生体育锻炼的意识和习惯；三，以学生的发展为中心，帮助学生学会体育与健康学习；四，关注地区差异和个体差异，保证每一位学生受益。要抓住促进健康、培养习惯、学会学习、全体受益四个关键点。反思课堂，“促进健康”是否有体现？“培养习惯”，难在哪里？“学会学习”是否注重学法指导。“全体受益”，是如何区别对待的。走进课堂如何把握基本理念，下期将结合案例具体分析。

好了，就到这里，下周五再见。