

专题 17-2-3：如何把握兴趣激发

大家好！体育课程基本理念提出：激发学生的运动兴趣，培养学生体育锻炼的意识和习惯。如何贯彻落实这一理念呢？

关键是要通过一些手段和方法真正激发起学生对运动的持久兴趣，这也是能否培养学生体育锻炼意识和习惯的前提和保障。运动兴趣可分为暂时的和持久的，体育课上考虑的应是持久兴趣，不能仅限定在一次游戏的取乐上。北京一位王老师的前滚翻课很有启发，先是通过低头看天的游戏满足好奇心，又通过看谁坐得快的游戏比较滚动与跑动坐在垫子上的速度，结果学生整堂课兴趣盎然，带着疑惑、带着好奇轻松愉快地完成了前滚翻的学习。持久兴趣的激发一定有理与法，并有探究和成功体验在其中。

好了，就到这里，下周五再见。