

### 专题 17-7-3：健康教育如何落到实处

大家好！上一期我们谈了健康教育形式有融入式、结合式和并行式，但要真正把健康教育落到实处，内容确定、方法选择、过程把握、质量评价等都要具体可操作，如何落实健康教育呢？

找准知识点，选择听得懂、记得住、用得上的健康知识点。如运动前做准备活动，让学生明明白白的学，终身体育中用。

方法是关键，把握趣味性、灵活性、实效性。如卫生相关知识，小学编成儿歌唱、初中引入故事讲，高中录成微课放等。

过程有监控，学生是否听懂了、参与了、掌握了等，要及时反馈和有针对性强化。

评价要呈现，评价具体而简单，通过说一说、做一做、赛一赛等检验教育效果。

好了，就到这里，下周五再见。