

专题 16-12-5：如何撰写反思

大家好！有学者指出：教师的成长=经验+反思。然而，反思是什么？思考过去的事情，从中总结经验教训。反思最好能把握三个关键：

一、养成反思习惯。过去有人经常反思而有人很少反思。假如我们能够及时、全面而深入地反思，并养成习惯，会减少对反思的苦恼。

二、明确反思结构。一份完整的教学反思，最好能“摆摆事儿”、“讲讲理儿”、“说说法儿”。即讲清楚“是什么”、“为什么”、“怎么办”。

三、自主选择形式。反思不要受形式束缚，反思篇幅可长可短。无论是对一节课，还是一个单元、学期或学年，反思无论长短，都要确保“有感而发”。

好了，就到这里，下周五再见。