**不抛弃 不放弃**

——拓展运动有感

 12月2日，培训的第三天。上午拓展培训结束之后，和学员中的篮球爱好者又切磋了一会篮球，中午简单的吃了点水果，带着汗水和满身的疲惫回到宾馆，洗完澡，将汗湿的衣服全部一洗，当用双手将衣服拧干时，才发现双手已经使不上劲了。

坐在宾馆的床上，有午睡习惯的我此刻睡意全无，一股久违的激情和兴奋激荡在心头，上午的拓展活动像电影片段在我脑海中回放，盘旋，冲击着我的内心，涤荡我的心灵。西大，我来对了！

上午开展的四个拓展活动都是考验我们的团队合作精神的，每个活动都需要团队成员相互商量、分工、协作，统一思想，统一行动。对我们这群刚刚接触了三天的学员来说，难度还是挺大的。事实上，活动过程中也确实暴露出因彼此之间不了解而无法达成共识的情况。但我们都是体育人，都具备参与活动所需要的身体素质和协作意识。一路艰辛，一路前行，来到最具挑战、最刺激的毕业墙面前。

四十多位老师，要翻过高四米二，垂直光滑的墙面，难度可想而知。看着面前的高墙，犹如横亘的高山，对我们这批拓展运动的生瓜蛋子来说，大多数老师都产生了望而却步的念头，何况，班上还有一位身高一米七左右，体重达到240斤的大胖子——李老师。其他老师还好，对我们最大的挑战就是怎么把李老师这个特大胖子送上四米二的高墙？看着培训老师那“不怀好意”的坏笑，我们只得拼了。

    有一部分老师站在旁边“静观其变”，他们的行为我很能理解，在这个拦路虎面前，谁也没有更好的办法，那就看看别人怎么做吧。

和几个积极份子简单商量之后，马上按商量的方案开始行动。

第一个人是非常关键的，吉林长春的一位小伙子在我们肩扛手推下成功爬了上去。有了他的接应，后面的人就顺利多了。

下面的人墙是非常辛苦的，他们扛的扛，推的推，顶的顶，给我印象最深的是海南的一位小个子老师，一直坚持到把大家都送上去之后，他才最后上去，为他点赞！

开始阶段，我在下面做人墙，我利用自己的身高，用肩膀将上去的人顶起，在同伴的配合下用双手托起攀爬者的腿，等上面的人拉住攀爬人的手后，我再对下一位攀爬者重复着同一动作。

我是中间阶段上去的，上去的时候还算顺利，登顶之后，我马上换下了前面一位挺累的老师，站在上面往上拉后面往上爬的同伴。

终于轮到李老师了，看着他那超大号的体型，我内心自问：能行吗？

当我拉住李老师那圆圆的粗胳膊时，我才知道，困难远远比我想象的要大！

上面的四个人（上面只能留四个人）拉着李老师的手拼命往上拽，可就是徒劳无功，无法撼动。我抓着李老师的一只手，双脚蹬住一侧挡板，背靠另一侧挡板，使尽了吃奶的力往上拉，可惜每一次都是双手从肩膀滑到手腕，却拉不动分毫。

考虑到拉不上来的原因，我低声告诉其他三人，我们拉的时候要听口令统一行动，这样上拉才有效果。于是我统一指挥，发出口令，大家一齐发力，用力上拽。尽管如此，却始终没有进展，李老师头露在上面，那超大的肚子像“卡”在铁板上，身体无法动弹。

僵持了大约两分多钟，我的双手酸胀，渐渐使不上力，看到没有任何进展，我内心已经逐渐选择放弃，游戏而已，何必那么认真，李老师就是掉下去，我们也尽力了，没有任何关系了。

估计李老师此时也是极度难受，大肚子顶在铁板墙上进退不得，靠上面拉的力量和自身力量显然是无法爬上去的。

进退两难，也让李老师感到绝望。看着我们拼命却又无能为力的样子，他用绝望的眼神看着我，嘴里喃喃的说道：“放我下去！放我下去！”

看到李老师那绝望的表情，原本打退堂鼓的我一下激起了斗志，不知从哪来的力量让我拼命抓住李老师的胳膊继续往上拉。我不希望自己的努力半途而废，不希望我的战友以失败结束游戏……僵持了几分钟之后，李老师终于被一点一点拉了上来。后来才知道，为了将李老师拉上来，除了我们上面的四个人拼命往上拽之外，下面也搭起两层人墙，靠着自己的肩扛头顶，将李老师送了上去。

当李老师站在顶层的一刹那，我感觉双手酸胀，几尽虚脱。

当所有人登上顶峰，完成老师布置的任务的时候，我双手握拳，和所有在场的同学情不自禁的仰天高呼。

李老师的成功登顶增加了胜利的含金量，也让胜利显得弥足珍贵。正是大家的“不抛弃，不放弃！”才让我们尝到成功的喜悦。
 “不抛弃，不放弃！”是电视剧《士兵突击》里面的一句话，在平时的在生活中我对这句话是没有任何感觉的，因为我们没有经历过这种血与火，生和死的考验。今天的活动，让我终于明白了什么是“不抛弃，不放弃！”因为我们是同学，是战友，是体育人！

生活中我们会遇到很多艰难险阻，承受很多的挫折，把“不抛弃，不放弃!”送给自己，也送给他人。

湖北省武汉市实验小学 舒锋于2016年12月2日深夜