**教学相长，任重道远**

——顾静名师工作室第五期教研活动随笔

东湖开发区教育发展研究院 钱红艳

2016年11月23日，湖北省第十届中小学体育教学评优活动在孝感市隆重举行！本次活动，规模宏大，盛况空前，来自全省17个市、州的参赛教师、观摩教师近1200余人参加了评优观摩活动。此次活动目标有三：一是为进一步深化中小学体育教学改革，交流各县市区及市直单位的课改经验；二是进一步深化推广阳光体育活动；三是切实提高各阶段体育教师的教学及业务水平。

经过三天激烈的角逐比拼，武汉市代表队不负众望，以绝对优势包揽所有学段一等奖，且有四节参赛课均为第一名！武汉团队，实至名归，可喜可贺！

在市领导的眷顾与信任下，我区光谷一小田丽玲老师有幸代表武汉市小学农村组参加了此次比赛。她执教的“肩肘倒立”一课，得到评委一致好评，以94.78分夺得小学农村组一等奖第一名，并以98分斩获了一个全场单个最高分！我们欢呼，我们欣喜！几个月的磨砺终于亮出耀眼光芒！

回顾磨课过程，正如顾老师所说，一路比赛，一路辛酸，一路成长！一节好课，不仅成就了一名教师，成长了一批骨干，更磨砺了一个团队！

真是如此！为了筹备此次省级教学评优活动，从接到赛课任务之初，我们便成立了以顾静老师为指导，区骨干教师、一小体育组为核心的教学竞赛研究团队，大家群策群力、协作奋进：从教材研究到教学重难点的把握，从教学设计到语言指导，从片段尝试到全班试教，从校内磨课到区市改进，每一个小的跨越都凝聚着团队的智慧！

省级赛课在老师们高水平的发挥中，在大家的欢呼雀跃中圆满落幕。对我而言，收获巨大，反思更多！

第一，精准计划，确立方向。本次活动，期初我们做了很详细的工作计划：每一阶段完成什么工作、完成的程度、时间节点、具体负责人等等，正是有这样的期初计划，工作就不盲目，并且很有目标和指向性。第二，严格落实，突出实效。一是对计划的督导与落实，把握好每一个阶段必须完成的工作以及完成的程度。二是对教学方法的改进与内化的落实，不仅仅是田丽玲老师，所有参与的团队成员也必须熟悉和内化教学过程。第三，不断鼓励，树立自信。田丽玲老师刚刚工作三年，工作经验较为青涩，面对这样的大赛，心理压力肯定是非常大的。所以，在磨课过程中，在私下交流中，我总是不断的肯定和鼓励，以积极的心态正视压力，舒缓负担，树立自信。大赛的前一天接触学生，面对突变的天气和临时更换的场地，束手无策的她嚎嚎大哭，正是我们的安抚和协助，充满自信的她又很快投入其中，淡定从容的高质量的完成了赛课！

这次活动，我们还有很多可改进和提高的地方：一，接触学生时，团队的分工以及具体内容安排；二，有效时间内快速完成场地器材到位；三、青年教师培养对象要参与全程体验；四、省级赛课观摩团队分组，学习交流。

省级赛课告一段落，欣喜的同时，也感到责任的艰巨。作为区教研员，教学研究是重中之重，“玉不琢，不成器”，此话既是于老师，更是于我们，我们是顶层的设计者，必须强化学习，坚持学习，提升理论，用新的教育理念引领区域教学研究。

后面的工作还有很多，随之而来的是武汉市2016年新城区中小学教学评优活动，我区有六节课参评，就我区目前状况，任重道远！不论结果如何，我们都要好好享受经历过程，全力以赴，突破自我！