

专题 21-8-4：体育教育不能跑偏了！

大家好！体育有着多元功能和重要价值，但当前的体育教育并未将其充分发挥出来，有的甚至跑偏了、异化了。如何不跑偏呢？

明确方向至关重要。体育是德智体美劳五育中不可或缺的一育。明确体育要满足人才培养需求，因此，育人是体育教育工作的重要责任，不注重育人的体育教育是不完整的。

科学安排必不可少。体育也属于科学，不仅有自身逻辑，还有规律可循，要尊重人的生长发育规律、认知发展规律，遵循运动技能形成规律、教育规律，符合规律体现科学。

四位目标力求达到。享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志一个都不能少。享受乐趣是幸福体验，增强体质是发展与奉献的支点，健全人格、锤炼意志是优秀品质的表现。

好了，就到这里，下期再见！