

## 专题 21-8-1：四位一体目标如何理解？

大家好！《指导纲要》中提出要贯彻落实好“享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”四位一体的目标，如何理解和把握呢？

享受乐趣是一种幸福体验。激发兴趣，形成志趣，享受乐趣，体验幸福，让学生真正感悟我运动、我快乐、我幸福。

增强体质是需要强健体魄。改善形态，增进机能，提升素质，体魄强健，让学生真正达到我运动、我健康、我成长。

健全人格是要能优化心灵。与人为善、阳光乐观，甘于奉献，和谐发展，让学生真正实现我运动、我阳光、我奉献。

锤炼意志是能够迎接挑战。刻苦训练、攻坚克难，志存高远，直面挑战，让学生真正达到我运动、我坚强、我改变。

四位一体的目标要落细、落全，真正促进学生身心健康全面发展。

好了，就到这里，下期再见！