

## 专题 21-6-1：如何让孩子们爱上体育课？

大家好！有专家学者说，有些孩子喜欢体育但不喜欢上体育课。无论这样的孩子多与少，说明是存在的，如何让孩子们爱上体育课呢？

体育课不要太严，要做到严而不死，如果教师过于严厉，孩子们就会减少和教师的沟通与交流，不互动，就会被动，对体育课自然就少了份激情。

体育课不要太活，要做到活而不乱，如果活到教师完全放任不管，孩子们会减少对学习的渴望，无组织无纪律的课堂，孩子们会不满甚至逐渐淡忘。

体育课不要太难，要适合每一个孩子发展，目标定的适宜，内容选的适中，方法体现新颖，让孩子们课上都有参与感、存在感、获得感、成就感。

好了，就到这里，下期再见！