

专题 21-5-2：中考体育应该怎么考？

大家好！两办文件明确提出改进中考体育测试“方式”，当测试内容优化设置后，怎么考便成了能否客观、精准、科学、合理、公平、有效地开展中考体育的关键。那么，该如何考呢？

分散考优于集中考。过去中考体育多数集中在初三年级临近毕业组织测试，容易造成突击训练，也曾出现将初三体育课上成中考体育课的唯分数课堂。假如将考试分散到每个学年且过程与结果并重，中考体育目标更易达成。

多样考优于单一考。过去中考体育多数在运动场测技术与体能，普遍采用人工测评。假如增加计算机视觉应用智能化测评运动能力与体能会更精准，电脑无纸化线上测评体育健康知识会更便利，结合日常锻炼行为会更实际。

好了，就到这里，下期再见！