

专题 21-5-1：中考体育应该考什么？

大家好！《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》中明确提出：“改进中考体育测试内容”，过去曾出现考什么、教什么、练什么的不良现象，该如何合理设置中考体育内容呢？

从“行而不知”到“知行合一”。多数中考体育未涉及理论知识，只围绕运动技术与体能实施中考体育测评，增加体育健康知识，达到知行合一十分重要。

从“动而不能”到“能力为重”。有些中考体育忽略运动能力，仅强调单个或组合动作测评，为满足学生需求掌握某项运动，重视测评运动能力非常关键。

从“测而不全”到“知能行健”。中考体育应全面把握初中学生体育学习效果，不能顾此失彼，从知能行健多维综合测评，才能真正反映体育学业水平。

好了，就到这里，下期再见！