

## 专题 21-4-4：运动能力有何差异

大家好！不同个体运动能力是有差异的，了解和把握个体差异，便于更好地组织教学和培养运动能力，有哪些差异呢？

运动能力形成速度有快有慢。其影响因素是多元的、复杂的。体育教师教学能力对学生运动能力有直接影响，提升教学能力十分关键。

运动能力发展水平有强有弱。运动能力是动态的，强弱有别，提高学生的积极性、参与度，运动能力会呈现有弱到强的规律性发展。

运动能力拥有类型有多有少。有的基本运动能力强，专项运动能力也突出，有的并非如此。运动能力越全面对学生未来发展越有促进。

运动能力持续时间有长有短。运动能力形成以后，并非永恒不变，根据后续运动参与、运用情况，会有变化，强化练习有助于能力持续。

好了，就到这里，下期再见！