

专题 21-3-3：人们期待什么样的体育教育

大家好！回归教育本源，才能做好体育教育，人们期待的体育教育是什么样的呢？

符合儿童天性。爱玩好动、争强好胜是孩子们的天性，顺应天性，组织多样化游戏，强化常赛，满足发展需求。

遵循教育规律。力求“能者为师”“循循善诱”；倡导“自主选择”“循序渐进”；做好“因材施教”“人人提高”。

塑造体育精神。培养顽强拼搏的意志品质，团结协助的团队精神，吃苦耐劳的优良品格，公平竞争的规则意识。

促进体魄强健。激发体育兴趣，传授科学方法、奠定终身锻炼基础，养成经常运动习惯，促进全员体魄强健。

培养运动能力。系统把握学、练、赛、评，达到学以致用，综合体现出较强的体能、熟练的技能和良好心智。

好了，就到这里，下期再见！